

HELDINNEN

over de kracht van vrouwen



Een voorstelling met zang en dans door het 4 Mei-Projekt en STEK

Dirigent: Robert Ramaker

Choreograaf: Julia van der Wouden

26 april 15:00 uur Woudbloem

4 mei 21:00 uur Grand Theatre, Groningen

8 mei 20:00 en 9 mei 15:00 uur Immanuelkerk, Groningen

Kaarten €17,50 / €11,00 (jongeren en Stadjespas) www.4meiprojekt.nl

Muziek-dans-voorstelling 'Heldinnen' viert krachtige vrouwen

De kracht en veerkracht van vrouwen staat centraal in het nieuwe programma 'Heldinnen' van het 4 Mei-Projekt en STEK. Een muzikale voorstelling geïnspireerd op de actualiteit en vol cross-overs naar dans en schilderkunst.

Muziek

Het koor van het 4 Mei-Projekt en STEK zingen muziek in verschillende talen en uit verschillende muziekstromingen. Waaronder *Hurt* van Eric Whitacre, *Lao Rahal Soti* arr. door Shireen Abu Khader, *Mad World* van Tears for Fears, *Je ne mâche pas mes mots* van Camille en het uiterst ritmische *La Patasola*. Mayra Garrido begeleidt ons op piano. We staan onder leiding van dirigent Robert Ramaker.

Dans en portretten

Vier jonge dansers dansen mee in de voorstelling. Zij vinden kracht in de muziek, die zacht en indringend begint maar steeds feller wordt. De choreografie van de voorstelling, verzorgd door Julia van der Wouden, brengt uiteindelijk iedereen in beweging.

Positieve blik

In de voorstelling zijn portretten te zien van heldinnen, geschilderd door workshopdeelnemers (waaronder koorleden) die graag hún heldin een podium willen geven. Met 'Heldinnen' willen we het publiek inspireren tot betrokkenheid en solidariteit bij vrouwenrechten, positieve rolmodellen uitlichten en de kracht en veerkracht van vrouwen wereldwijd vieren.

Over het 4 Mei-Projekt

De voorstelling staat in een lange traditie - meer dan 45 jaar - van voorstellingen van het 4 Mei-Projekt over maatschappelijke onderwerpen. De thema's hebben altijd te maken met de herdenking op 4 mei en de daarmee verbonden bevrijding van fascisme en sociale onrechtvaardigheid.

Meer informatie over het koor, repetitieavonden en kaartverkoop:

<https://www.4meiprojekt.nl/>

